



発表団体

NPO法人 地域医療連携団体.Needs



「医療・福祉をもっと身近に」をテーマに誰もが幸せに安心して自分らしく暮らしていける地域社会の実現を目指す団体です！

自分の健康を守るために必要なこと

「運動で免疫をつける！」
どうやって???



自分のやっていることは、正しいの???



～流行感染症から身を守ろう！～

11/26(水)

18時30分

～20時00分

体操で身体を動かして
自分で健康になりましょう！
参加して、実際にやってみま
しょう。「健康運動指導士」
の方から教えていただけます！

第1部 活動発表 代表 伊東 浩樹

第2部 体験活動 健康運動指導士 植杉 真登



<会場・お問合せ・お申込み>

北九州市市民活動サポートセンター

八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階

TEL: 093-645-3101 FAX: 093-645-3102

Mail: info@kirakirakitaq.jp



参加無料

定員20名程度
(要事前申込)

zoom
オンライン参加
OK

